

چطور مثل رتبه‌های برتر تست بزنیم؟

دپارتمان مشاوره تحصیلی بارسا

بارسا



چطور مثل رتبه‌های برتر تست بزنیم؟

برای شما هم پیش اومده با اینکه کلی درس خوندید و حتی بعضی مواقع تست هم زدید، ولی باز سر جلسه آزمون حس کنید هیچی یادتون نیست و بعد از آزمون کلی به خودتون بد و بیراه بگید که چرا کم درس خوندید و از این جور حرف‌ها؟! احتمالاً زیاد پیش اومده؛ ولی آیا تا حالا شده به این فکر کنید شاید شما کم درس نمی‌خونید؛ بلکه درست درس نمی‌خونید؟

درس خواندن برای کنکور و آزمون‌های تستی، راه و روش خودش رو داره. مهم‌ترین قسمتش هم اینه که باید تست بزنید و تمرین کنید تا مهارت کافی برای جواب دادن به سوالات تستی آزمون رو داشته باشید؟ اما تست زدن درست، چطور تست زدنی‌ه؟ تو این مطلب سعی داریم بهترین روش‌ها و تکنیک‌های تست زنی برای کنکور و آزمون آزمایشی رو به شما آموزش بدیم. با ما همراه باشید. برای سیستم آموزش ما که در نهایت به کنکور می‌رسه و برای موفقیت تو کنکور نیاز به تسلط کامل در تست زنی داریم، خواندن این مطلب برای هر دانش‌آموزی در هر پایه‌ای از واجبات محسوب میشه.

تست زدن نیاز به تکنیک‌های عجیب و غریب نداره

روش‌های مختلف و زیادی در مورد تست زنی گفته میشه. از مهندسی معکوس در تست‌ها تا نکات عجیب و غریبی که زیر ۱۰ ثانیه می‌تونید تست بزنید!! از تمام این بازار گرمی‌ها که بگذریم، **تست زدن اصولی قوانین و قواعد خودش رو داره و فقط با تمرین و تکرار می‌تونید به تسلط زیادی در تست زنی برسید.** در مجموع ۳ نوع تست زنی در منزل داریم: تست آموزشی، تست آزمونی و جمع‌بندی؛ که در ادامه راهکارهای اون‌ها رو به شما خواهیم آموخت.

دسته اول: تست آموزشی

تست آموزشی به تستی گفته می‌شود که هیچ زمان بندی ندارد و باید خیلی دقیق و با حوصله و با وسواس، بلافاصله بعد از خوندن درسنامه یک درس زده شده. در منزل زمانی که درسنامه های یک درس رو از روی جزوه یا کتاب خونديم، برای جا افتادن مطالب و درس نیاز به حل مسائل و تست‌های بیشتری داریم. تست آموزشی باید با حوصله و دقت زده بشه. واقعیت اینه که اکثر دانش آموزان تازه بعد از زدن تست آموزشی، مطالب درسی رو یاد می‌گیرن.

تست آموزشی حتما باید بدون زمان زده بشه و هدف شما فقط تمرکز کامل بر روی راه حل تست و فرمول‌های به کار گرفته شده باشه، نه زمان تست زنی؛ متأسفانه بسیاری از دانش آموزان و داوطلبان کنکور، تو این مرحله به جای تمرکز روی راه حل‌های اشتباه و تصحیح اون‌ها، تمرکز و انرژی شون رو روی زمان تست می‌ذارن و به همین دلیل چرخه یادگیری شون کامل نمیشه.

خیلی از دانش آموزان هم نگران زمان زیادی هستن که صرف تست‌های آموزشی می‌کنن و این کار رو اشتباه و بی‌اهمیت تصور می‌کنن؛ در صورتی که اصلاً این طرز فکر درست نیست و هر چقدر مرحله یادگیری کامل‌تر اتفاق بیافته، تسلط بر اون مطلب بهتر و کامل‌تر خواهد بود.

چطور تست آموزشی بزنینم؟

برای زدن تست آموزشی نیاز به اتمام یک فصل نیست و می‌تونید بلافاصله بعد از پایان یک موضوع یا یک مبحث، تست‌های آموزشی مربوط به اون رو بزنیند. گاهی اوقات، دانش آموزان اشتباهات زدن تست‌های آموزشی رو به تعویق می‌ندازن یا این کار رو به زمانی که فصل کامل شد موکول می‌کنن.

در صورتی که بهترین زمان برای زدن تست‌های آموزشی، دقیقا بلافاصله بعد از اتمام مبحث مطالعه شده است. چون هدف از زدن تست‌های آموزشی، تمرین و کمک به تسلط بیشتر روی مباحث مطالعه شده هست و نیازی نیست با کرونومتر مدت زمان تست زنی رو اندازه بگیرید و تمرکز رو فدای سرعت کنید.

66

در خلال این روش تست زنی به نکات کلیدی و مهمی بر می‌خورید که شاید موقع مطالعه درسنامه با این نکات روبه‌رو نشده باشید و اصطلاحا به چشمتون نیومده باشه. در این حالت اون نکات مهم رو به جزوه‌تون اضافه کنید و در زمان مرور حتما بهشون توجه کنید.

www.Alimirsadeghi.com

دسته دوم: تست آزمونی

تست‌های آزمونی، تست‌هایی هستن که شما رو برای زمان بندی و مدیریت زمان در کنکور آماده می‌کنن. در این تست‌ها اولویت اصلی زمان هست و حتما قبل از شروع تست زنی، اول باید زمان رو تعیین کنید. قرار نیست تو این روش تست زنی شما از همون اول به زمان کنکور برسید؛ بلکه اول باید با نوشتن زمان دقیق، متوجه بشید که سرعت و رکوردتون چقدره و در دفعات بعدی سعی کنید سرعت تست زنی خودتون رو به زمان کنکور نزدیک کنید.

تست‌های آزمونی (کاملاً بر خلاف تست‌های آموزشی) باید با زمان بندی و با سرعت انجام بشن. قبل از شروع تست آزمونی باید مدت زمان اون رو برای خودتون مشخص کنید. چون اولویت اصلی با زمان هست. بعد از هر بار زدن تست‌های آزمونی، زمان دقیق و تعداد تست‌ها رو برای خودتون یادداشت کنید تا متوجه رکوردتون بشید. بعد سعی کنید هر بار مدت زمان تعیین شده رو کاهش و تعداد تست‌ها رو افزایش بدید. با این تکنیک، هر بار به مدت زمان کنکور نزدیک‌تر می‌شید و مسئله مدیریت زمان کنکور براتون کم‌کم ساده‌تر میشه.

دسته سوم: تست جمع بندی

بهترین زمان برای شروع تست‌های جمع بندی کیه؟ الان بهترهتون می‌گم. خوب همون طور که از اسمش پیداست، این نوع تست برای زمان جمع بندی مطالبه. زمان جمع بندی مطالب کیه؟ زمان جمع بندی از نیمه اول فروردین و اردیبهشت به بعده. سوالات کنکورهای سراسری سال‌های اخیر بهترین منبع برای جمع بندی هستن که هم مرور سریع‌تر و طبقه بندی شده‌تری داشته باشید، هم بهتر زمانتون رو مدیریت کنید.

زدن این تست‌ها برای شما شبیه سازی کنکور به حساب میاد و می‌تونید با نوع سوالات و نحوه زمان بندی بهتر آشنا بشید. نکته ای که در جمع بندی اهمیت داره اینه که حتماً تست‌ها با زمان بندی زده بشن و حتماً حتماً بعد از زدن تست‌ها، اون‌ها رو تحلیل کنید. تحلیل تست‌های جمع بندی، به اندازه زدن این تست‌ها اهمیت داره. چون با تحلیل تست‌ها به مرور سریع هم اتفاق می‌افته و مطالب بیشتر در ذهن شما تثبیت میشن.

دوره جمع بندی هم از نظر حجم مباحث و هم از نظر زمانی، دوره فشرده‌ای هست؛ به همین دلیل تحلیل تست‌های جمع بندی کمک می‌کنه که خیلی سریع‌تر از نقاط ضعفتون آگاه بشید و سریع‌تر برای حل اون نقاط ضعف اقدام کنید.

انواع روش های تست زنی

تست آموزشی

- با دقت و حوصله
- بدون زمان
- بلافاصله بعد از پایان یک مبحث

تست آزمونی

- نیاز به محاسبه زمان
- یادداشت رکورد و تلاش برای بهبود رکورد
- در پایان هر فصل

تست جمع بندی

- نیاز به محاسبه زمان
- برای دوران جمع بندی (بعد از فروردین)
- استفاده از سوالات کنکور سالهای قبل

WWW.Alimirsadeghi.com



خفن ترین ریز تکنیک های تست زنی

- مطالعه و تسلط بر دروس: هدف از تست زدن اینه که ما بدونیم اون مطلبی که مطالعه کردیم، چقدر تو ذهنمون مونده و چقدر روش تسلط داریم. پس همین الان فهمیدیم که برای تست زدن اول باید مطالعه داشته باشیم. اون هم نه مطالعه همین جوری؛ مطالعه درست، اصولی و کاربردی. حتی بهتون پیشنهاد می‌کنم هیچ وقت بعد از اولین دور خواندن دروس نرید سراغ تست آزمونی. برای بار اول چند تا تست محدود آموزشی بزنید و بعد از اینکه درس رو دوباره بازخوانی کردید، برید سراغ تست زنی آزمونی.

- کتاب‌های تست زنی: نکته‌ای که توی تست زدن درست وجود داره اینه که حتما از کتاب‌هایی استفاده کنیم که پاسخنامه داشته باشن. چون ما با تست زدن مباحثی که مطالعه کردیم، قراره سطح یادگیری‌مون رو بسنجیم و نیاز داریم پاسخ تست‌هایی که حل کردیم رو داشته باشیم تا بتونیم درست و غلط بودن اون‌ها رو تشخیص بدیم و متوجه نقاط ضعف و قوتمون بشیم.

با این کار وقت بیشتری برای از بین بردن نقاط ضعفمون داریم؛ چون نسبت به اون‌ها آگاهیم.

- دونه دونه چک کردن تست‌ها: به هیچ عنوان، تاکید می‌کنم به هیچ عنوان جواب تست‌ها رو دونه به دونه چک نکنید. چون این کار قدرت یادگیری شما رو به شدت کاهش میده، صبر شما رو برای بررسی پاسخ از بین می‌بره و همچنین مدت زمان تست زدن شما رو افزایش میده. تست‌ها رو حداقل ۱۰ تا ۱۰تا بزنید. یعنی هر ۱۰ تست رو به صورت یه آزمون بزنید و تمام تلاشتون رو برای درست حل کردن و پیدا کردن پاسخ درست تست به کار بگیرید (اگه آزمونی تست می‌زنید، زمان مهمه؛ یادتون نره).

بعد از اتمام ۱۰ (تا تست، می‌تونید پاسخ‌هاتون رو از روی پاسخنامه چک کنید. دلیل اینکه می‌گیم تست‌ها رو دسته‌بندی کنید، اینه که وقتی شما با حجم زیادی تست روبه‌رو می‌شید قاعدتاً وقت زیادی برای زدن اون‌ها صرف می‌کنید و برای چک کردن پاسخ اون همه تست، دیگه انرژی نخواهید داشت و راه حل‌هایی هم که برای حل اون‌ها به کار بردید رو به یاد ندارید. بعداً هم احتمالاً فراموش می‌کنید جواب‌هاتون رو چک کنید و به این ترتیب تست‌هایی که بررسی نشدن، برای ما تست‌های زده نشده تلقی میشن.

- **چک کردن پاسخ سوالات، مهم‌تر از تست زنی:** پاسخ همه سوالات رو از روی پاسخنامه چک کنید. حتی سوالات درست؛ نه صرفاً سوالات نزده و غلط. سوالاتی که به هر دلیلی نزدیک یا غلط زدید و به جواب نرسیدید (حتی بعد از رفع اشکال) رو حتماً علامت بزنید یا به اصطلاح شماره سوال رو هایلایت کنید تا بعداً دوباره برگردید و هایلایت‌هاتون رو چک کنید و سوالاتی که نتونسته بودید قبلاً حل کنید رو حل کنید. بهترین زمان برای زدن تست‌های هایلایت شده، حداکثر ۲۴ ساعت بعد از تست اولیه ست.

- **رفع اشکال کردن:** اینکه فقط تست بزنید و جلو برید کافی نیست. همون‌طور که گفتیم، بررسی نکردن تست فرق چندانی با تست نزدن نداره و تست زدن زمانی نتیجه‌میده که بررسی و رفع اشکال بشه. نظر اغلب رتبه‌های خوب کنکور اینه که مهم‌ترین بخش تست زدن، رفع اشکاله. پس حتماً باید بررسی کنید ببینید تست‌ها رو درست زدید یا نه و اگه غلط زدید، اشکال کار کجا بوده. برای رفع اشکال کردن، شما به یه دفتر احتیاج دارید تا نکات مهم رو توش یادداشت و سوالات لازم رو در اون دوباره حل کنید.

بعد از زدن هر تست، ۳ حالت کلی وجود دارد که برامون پیش میاد:

- یا جواب سوال درست است که با وجود درست بودن، آگه پاسخ هم بررسی بشه ضرری نمی‌کنید. چون ممکنه سوالی باشه که ارزش دوباره حل کردن رو داشته باشه. همچنین متوجه نقاط قوتتون می‌شید و مطمئن می‌شید که شانس می‌گیرید به جواب سوال برسید.

- یا جواب غلطه که غلط بودن سوال دو حالت داره؛ یا متوجه می‌شیم که اشکال کارمون کجا بوده و دوباره سوال رو تو دفترمون حل می‌کنیم، یا متوجه نمی‌شیم و از جزوه و کتاب کمک می‌گیریم. آگه موثر نبود، تست رو هایلایت می‌کنیم تا از دبیرمون بپرسیم.

- یا نرده است که باز هم سوالات نرده دو حالت دارن؛ یا روی اون مبحث مسلط نبودید که خب در این حالت باز باید به کتاب یا جزوه مراجعه کنیم و اون مبحث رو دوباره بخونید تا کاملاً مسلط بشید، یا با اینکه مبحث رو کامل خونده بودید موفق نشدید به جواب برسید که در این صورت، باید مثل تست‌های غلط باهش برخورد کنید.

این نکته رو هم بگم که برای رفع اشکال، سریع نرید سراغ پاسخنامه. تمام تلاشتون رو بکنید که اول خودتون تست‌ها رو حل کنید و آگه نتونستید هم، همه پاسخنامه رو نخونید.

بلکه از یه قسمت پاسخنامه یه کمک کوچیک بگیرید و دوباره سعی کنید خودتون تست رو حل کنید. آگه این کار رو انجام ندید، مغزتون به پاسخ نامه عادت می‌کنه و سر جلسه آزمون هم مدام دنبال پاسخنامه ست؛ ولی دریغ از اینکه اونجا دیگه دسترسی به پاسخنامه وجود نداره. پس به این نکته هم توجه کنید.

یه بار دیگه نکات این قسمت رو مرور کنیم:

۱- مطالعه تر و تمیز و خوب

۲- تست زدن اصولی

۳- رفع اشکال کردن

اگه تکنیک‌هایی که بهت یاد دادیم رو دقیق انجام بدی، مطمئن باش با همون میزان مطالعه قبلی که داشتی می‌تونی خیلی تفاوت تو درصدها و ترازهای آزمون‌ها ایجاد کنی؛ چون که این دفعه داری مثل رتبه‌های برتر تست می‌زنی!!!!

برای ورود به صفحه روی عکس کلیک کنید

داری برای کنکور ۱۴۰۰ آماده میشی؟؟

www.Alimirsadeghi.com

معرفی منابع کنکور ۱۴۰۰
روش مطالعه دروس
برنامه ریزی و آماده شدن برای کنکور

همه رو تو این صفحه گفتیم

کلیک کنید



وبسایتمون



اینستاگراممون

کتاب های ویژه بارسا

برای اطلاعات بیشتر از هر کتاب روی آن کلیک کنید

پکیج تحصیلی



کتاب سیزده



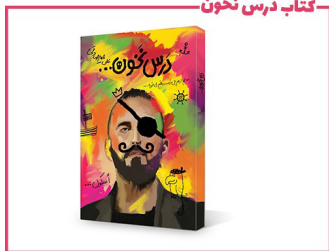
کتاب چرا نی ذاری بچه ات درس بخونه!؟



کتاب دوربین مدار بسته



کتاب درس نخون



کتاب نقطه، سرخط



جهت مشاوره خصوصی

عدد ۶۰ رابه سامانه ۰۳۰۹۰۹۰۳۰۰۰ ارسال کنید